

## 匡智張玉瓊晨輝學校 2018年11月份【學生付款表格，學生不用填寫餐款】

11月		A(有營飯餐)	卡路量	B(高纖穀物餐)	卡路量	C(輕營小食餐/粉麵餐)	卡路量	D(低碳素食餐)	卡路量		A	B	C	
11月1日	四	中式滑蛋花肉粒(豬)飯△	531	沙薑去皮雞扒紅米飯	587	☆鮮茄洋葱牛肉扭扭粉	570	五彩素菜白汁紅腰豆扭扭粉◆★◎	520		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月2日	五	冬菇薑蓉蒸雞飯★	600	☆薏米低脂白汁魚柳燕麥飯◆△	564	雜豆肉醬螺絲粉(豬)◎	560	香菇茄子有機豆腐飯★◎	572	水果	####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月5日	一	黑椒洋葱牛肉飯	519	☆鮮淮山杞子蒸雞球紅米飯	554	低脂西式粟米茸肉片長通粉(豬)◆	509	粟米蘑菇有機豆腐飯★◎	532		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月6日	二	台式香菇低脂肉燥飯(豬)★	629	薯仔焗雞糙米飯	561	羅宋魚柳通心粉△	570	☆法式低脂芝士鮮蔬雞蛋飯◆△★	586		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月7日	三	蒜香雞中翼飯	646	☆越式香茅豬柳甘筍飯△	528	俄國雜菜牛肉螺絲粉★	528	鮮腐竹羅漢齋配上海菜飯★◎	523		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月8日	四	蒜香肉絲(甘筍金菇豬肉絲)飯★	530	夏威夷魚柳南瓜飯△	539	☆低脂蘋果咖喱去皮雞扒扭扭粉◆	592	鮮茄蘑菇有機豆腐飯★◎	548		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月9日	五	☆意式香草肉醬飯(牛)	526	低脂葡汁肉片燕麥飯(豬)◆	554	蜜味去皮雞扒包+低脂田園白汁薯菜螺絲粉◆	572	低脂荔芋白汁野菌素丸飯◆★◎	640	水果	####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月12日	一	薑蔥蒸雞飯	558	☆低脂咖喱薯仔牛肉紅米飯◆	565	低脂白汁蘑菇肉片長通粉(豬)★◆	520	小紅茄意式雜菜紅腰豆飯★◎	505		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月13日	二	☆低脂粟米白汁魚柳飯◆△	582	南昌蛋花肉燥燕麥飯(豬)△★	623	菠蘿雞球通心粉	548	黑椒雞腩紅腰豆飯★◎	543		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月14日	三	☆冬菇雲耳蒸雞球飯★	556	黑椒汁漢堡扒糙米飯(豬)	531	韓式蘿蔔燻牛肉螺絲粉	513	低脂荔芋白汁蘑菇黃豆飯◆★◎	542		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月15日	四	家鄉肉絲(冬筍絲甘筍絲豬肉絲)飯★	527	洋葱汁牛肉南瓜飯	518	☆西西里汁魚柳扭扭粉◆△	570	鮮淮山菇菌腐竹飯★◎	590		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月16日	五	香蔥汁肉片飯(豬)	582	香草茄茸肉醬甘筍飯(牛)	564	南瓜低脂白汁去皮雞扒長通粉◆	562	☆昆布杞子雜菌有機豆腐飯★◎	523	水果	####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月19日	一	☆雲耳甘筍蒸雞飯★	554	和風洋葱豚肉紅米飯(豬)	537	低脂葡汁蘑菇牛肉長通粉◆★	536	小南瓜鮮菌紅腰豆飯★◎	634		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月20日	二	西式甜洋葱魚柳飯△	580	粟米蒸肉餅燕麥飯(豬)	619	美式蘑菇牛肉扭扭粉★	494	☆雪耳羅漢齋腐竹飯★◎	523		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月21日	三	日式芝麻去皮雞扒飯	560	紫菜蛋花牛肉甘筍飯△	530	洋葱汁漢堡扒螺絲粉(豬)	544	☆蓮藕黃豆冬菇飯★◎	527		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月22日	四	蜜味肉粒飯(豬)	522	☆鮮淮山蒸雞球粟米飯	614	低脂芝士汁魚柳通心粉◆△	573	低脂金瓜白汁蘑菇雞心豆通心粉◆★◎	556		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月23日	五	香蔥雞中翼飯	647	☆巴黎汁肉片糙米飯(豬)★◆	531	豬柳包+低脂田園白汁薯菜螺絲粉△◆	549	韓式雜菌有機豆腐飯★◎	525	水果	####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月26日	一	北菇滑雞飯★	554	京都牛肉紅米飯	575	低脂芝士粟米肉片長通粉(豬)◆	557	☆五彩素菜紅腰豆飯◆★◎	542		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月27日	二	蜜桃汁魚柳飯△	502	蓮藕蒸肉餅(豬)糙米飯	560	低脂卡邦尼牛肉通心粉◆	496	☆蘿蔔焗冬菇白豆乾飯★◎	524		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月28日	三	☆蒜香去皮雞扒飯	587	洋葱豬柳粟米飯△	551	香辣番茄兔治肉醬長通粉(牛)(微辣)	578	低脂芝士雞腩黃豆長通粉◆★◎	558		####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月29日	四	家鄉肉絲飯(冬筍絲甘筍絲豬肉絲)★	527	薏米低脂白汁雞球甘筍飯◆	562	羅宋雜菜牛肉螺絲粉	506	☆節瓜粉絲冬菇飯★◎	451	水果	####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11月30日	五	去皮雞扒包+燒賣+粟米粒	635								####	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款: △蛋類 ◆奶類 @木本堅果類 #甲殼類 ★菇菌類 ◎豆類。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。

學生姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_

<p>★ 訂購方法:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 支票: 抬頭請寫「丹尼食品有限公司」或「Danny Catering Service Ltd」 (*開票日期請填上餐單截止日期或之前日子, 否則視作期票處理並恕不接受。)</li> <li>- OK便利店/華潤萬家生活超市/VanGo便利店: 攜同餐單以現金繳費(請交回收據)</li> <li>- 7-Eleven: 請攜同餐單以現金繳費(請交回收據)</li> </ul> <p>★ 請於正本收據/支票背面寫上學校及學生名稱、班別、聯絡電話, 並釘在餐單上交回, 如遺失收據恕難辦理。</p> <p>★ 如因病退餐: 請預早或當天早上8:00-9:30前致電回校取消該天已預訂之午膳。</p> <p>★ 11月退餐費將於1月餐單上退回。</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">電話: 2759 8251 傳真: 2759 8917 辦公時間: 星期一至五 08:00 - 17:00</p>	<p>★ 餐單連同支票 / 付款正本收據交回班主任跟進, 截止日期: 2018年10月15日。</p> <p>★ 付款均不設找贖, 不接受現金。</p> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">家長電話(必須填寫): _____</p>	<p>訂購午膳飯盒日數: 22日 \$ 17.5 X 22日</p> <p>總金額: HK\$ 385.00</p> <p><input type="checkbox"/> 支票 銀行名稱: _____ 支票號碼: _____</p> <p><input type="checkbox"/> OK便利店/華潤 繳費日期: _____ 付款編號: _____ 繳付金額: _____</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

