

各位家長：

支持「跳繩強心」計劃

本校一直以來十分關注學生德、智、體、群、美各方面的均衡發展，亦非常支持對學童身心健康有益的活動。

因此，為了加強學生對健康生活模式的認識及養成經常運動的習慣，以減少他們日後患上心臟病的機會，本校再次參加由香港心臟專科學院所主辦的「跳繩強心」計劃。

我們將會教導學生不同的跳繩花式。心臟專科醫生指出經常跳繩能有效增強心肺功能，減低將來受心臟病及中風等致命疾病的威脅。而且經常運動能紓緩學業壓力，對學生的情緒及成績亦有一定幫助。

這個計劃將會在香港長期推行，希望更多學童獲益。為了協助香港心臟專科學院籌募經費去繼續推行這個甚有意義的計劃及其他有關心臟健康的推廣活動，本校將於三月十六日 2:00-3:20 p.m. 舉行「跳繩強心同樂日」，希望各位家長准許 貴子弟參加及樂意作出捐助。

這個同樂日是非常好玩及有趣味性。學生將被安排分批輪流跳繩或參與跳繩遊戲或比賽，期間每位學生將會有足夠休息時間。假若各位家長仍對 貴子弟能否參與這項跳繩活動有任何疑問，請事先徵詢醫生的意見。

至於是否參與籌款活動方面，完全取決於各位家長和 貴子弟的個人意願，本校不會強迫參與。請把捐款放入籌款信封，並填寫封面資料。如家長不願意參與，請把信封退回學校班主任收。

為了鼓勵和答謝學生的參與，凡捐款滿港幣二十元都會獲贈紀念品。學校方面則獲回饋總籌款額的百分之十五，以支付當日活動開支及作為日後籌辦活動的經費。

請填妥附頁家長同意書，並於二月七日前交回學校。  
感謝你的支持，希望大家攜手同心，為學童做好預防心臟病的工作。  
如有任何疑問，歡迎致電學校(27855623)向趙朝興老師查詢。



匡智張玉瓊晨輝學校

二零一八年一月二十二日



家長同意書

- 本人  同意敝子弟\_\_\_\_\_ (班別：\_\_\_\_\_) 參與「跳繩強心同樂日」。並證明他 / 她身體狀況良好，適合參與這項活動。
- 不同意敝子弟\_\_\_\_\_ (班別：\_\_\_\_\_) 參與「跳繩強心同樂日」。
- 並樂意捐款 \_\_\_\_\_元。  
(現金 / 支票抬頭<Hong Kong College of Cardiology-JRFH>)

備註：捐款滿一百元的善長可獲學院發出收據，以作申請扣減稅項之用。如需收據，請在籌款信封適當位置加上✓號。

家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

\*同意書及捐款請交(中度)趙朝興老師/(輕度)關家璧老師。