

匡智張玉瓊晨輝學校
香港心理衛生會
「精神健康急救」課程

目的：推廣「精神健康急救」的知識和技巧，以維護當事人及身邊人的生命、預防精神問題進一步惡化、紓緩當事人之困擾並促進其康復。

形式：講課、小組討論、角色扮演、影帶示範、練習等。

對象：本校家長 名額：12 人

日期：7.1.2019〔一〕、15.1.2019〔二〕、21.1.2019〔一〕、
28.1.2019〔一〕

時間：上午 9:30-下午 12:30、15.1.2018〔上午 10:40-下午 1:40〕

地點：本校

收費：\$100〔購買工具書及證書費用，由學校代購〕

導師：認可精神健康急救導師

課程：



| 日期 | 內容： |
|-----------|----------------------|
| 7.1.2019 | 簡介精神健康問題及精神健康急救 |
| 15.1.2019 | 認識常見精神健康—抑鬱症 |
| 21.1.2019 | 認識常見精神健康—焦慮症及物質濫用 |
| 28.1.2019 | 認識常見精神健康—重性精神病 小測 |

每堂課程包括以下內容：

- 上述相關精神健康問題在香港的情況
- 如何介入與治療
- 與上述相關精神健康問題的危機
- 精神健康急救重點工作

參加辦法：請填妥報名表格，並於 12 月 18 日前將報名表連同費用交回學校辦理。如報名人數眾多，將由 PSA 委員抽籤決定。

備註：1. 參加者必須參與所有課堂及參與小測，方可獲得「精神健康急救證書」。

2. 此課程以廣東話授課。

查詢：請致電 278 5 5625 與社工陳姑娘聯絡

2018 年 11 月 27 日

匡智張玉瓊晨輝學校



A handwritten signature in black ink, appearing to be "Polo", is written over the school name.

匡智張玉瓊晨輝學校
香港心理衛生會
「精神健康急救」課程

Polo

本人為學生_____ (_____ 班) 之家長，將 *會 / 不
會參加以上活動。

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

[請於 12 月 18 日前將報名表連同費用交回陳姑娘辦理]